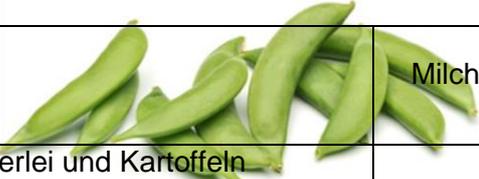


### Speiseplan vom 01.08.- 02.08.2020

Sa. 01.08.	1+ SK Grüne Bohneneintopf mit Knacker <sup>1,I,J</sup> (630Kcal,47F,37Kh,20Ew)		Milchstrudel <sup>1,3,5,B,B1</sup> 176Kcal
	2 Gemüseintopf mit Schweinefleisch <sup>3,I,J</sup> (340Kcal,10F,25Kh,20Ew)		
So. 02.08.	1+ SK Sauerrahmgulasch <sup>A,A1,B,B1</sup> mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln (580Kcal,21F,43Kh,30Ew)		Eis <sup>1,3,5,B,B1</sup> 130Kcal
	2 Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>A,A1,B,B1</sup> mit Möhrengemüse <sup>A,A1,B,B1</sup> und Kartoffeln (640Kcal,20F,41Kh,21Ew)		

### Speiseplan vom 03.08.- 09.08.2020

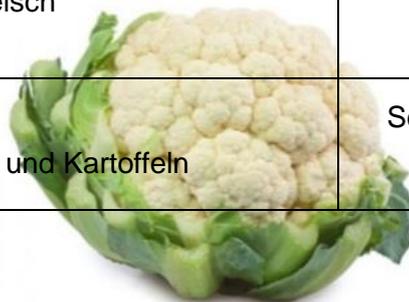
Tag	Speise	Dessert
Mo. 03.08.	1+ SK Milchnudeln <sup>3,9,A,B</sup> mit Rosinenbrötchen <sup>9</sup> (530Kcal,19F,135Kh,21Ew)	Fruchtcocktail <sup>2,9,12</sup> 80 Kcal
	2 Gefüllte Paprikaschote <sup>0,3,A,B</sup> mit Soße <sup>3,A,B,B1</sup> und Kartoffeln/Reis (500Kcal, 7F,38Kh,19Ew)	
Di. 04.08.	1+ SK Schlemmerfilet „à la Bordelaise“ <sup>3,A,B,B1</sup> mit Kräutersoße <sup>3,A,B</sup> und Kartoffeln dazu Eisbergsalat <sup>9</sup> SK=gedünstetes Fischfilet (559Kcal, BF, 41Kh, 28Ew)	Apfelmus <sup>1,2,9</sup> 100Kcal
	2 2 Eierkuchen <sup>1,2,9</sup> mit Apfelmus (548Kcal,12F, 82Kh, 24Ew)	
Mi. 05.08.	1+ SK Kartoffelsuppe „Berliner Art“ <sup>3</sup> mit Bockwurst <sup>0,1,2,3,I,J</sup> (490Kcal,16F, 55Kh,16Ew)	Vanillepudding mit Schokosoße <sup>3,9,12,A,B,B1,D,H,G</sup> 145 Kcal
	2 Kotelett <sup>1,3,A,D</sup> mit Sommergemüse <sup>A,B,B1</sup> , Soße <sup>3,A</sup> und Kartoffeln (752Kcal, 31F,63kh ,49Ew))	
Do. 06.08.	1+ SK 2 Eier <sup>3,9,A,B,J</sup> in Senfsoße <sup>3</sup> mit Kartoffelbrei und Möhrenrohkost <sup>1,2,9</sup> (500Kcal,18F, 38Kh,19Ew)	Buttermilchdessert <sup>1,3,9</sup> 100 Kcal
	2 Ungarischer Gulasch <sup>3,A,I</sup> mit Spätzle <sup>A</sup> (490Kcal,12F,24Kh,31Ew)	
Fr. 07.08.	1+ SK Hackbraten <sup>1,A,D</sup> mit Leipziger Allerlei, Soße <sup>3,A,B</sup> und Kartoffeln SK= Möhrengemüse (680Kcal,39F,37Kh,48Ew)	Pfirsichkompott <sup>1,2,9</sup> 70Kcal
	2 Brathering <sup>1,3,5</sup> mit Bratkartoffeln <sup>1,3</sup> , Remoulade dazu Weißkrautsalat <sup>1,2,9</sup> (742Kcal,54F,33Kh,12Ew)	
Sa. 08.08.	1+ SK Graupeneintopf <sup>3,I,J</sup> mit Hühnerfleisch (390Kcal,13F,65Kh,BEw)	Joghurt <sup>1,3,9,12,B,B1</sup> 100 Kcal
	2 Pichelsteiner Eintopf <sup>3,I,J</sup> mit Schweinefleisch (340Kcal,10F,25Kh,20Ew)	
So. 09.08.	1+ SK Hähnchenschnitzel „Cordon- Bleu“ <sup>1,3,A,B</sup> mit Möhren <sup>A,B</sup> , Soße und Kartoffeln SK= gedünstete Hähnchenbrust (641Kcal,28F,48Kh,45Ew)	Früchtetraum <sup>1,3,9,12,B,B1</sup> 116 Kcal
	2 Kasseler- Sahnegulasch <sup>3,A,B</sup> mit Möhren <sup>A,B</sup> und Kartoffeln (600Kcal,26F,34Kh,BEw)	

### Speiseplan vom 10.08.- 16.08.2020

Tag	Speise	Dessert
Mo. 10.08.	1+ SK Milchreis <sup>9,A,B</sup> mit Zucker und Zimt (670Kcal,14F,113Kh,20Ew)	Apfelmus <sup>1,2,9</sup> 100 Kcal
	2 Eierfrikassee <sup>1,2,3,A,B,B1</sup> mit Kartoffeln dazu Rotkrautsalat (430Kcal,14F,36Kh,19Ew)	
Di. 11.08.	1 + SK Pangasiusfilet <sup>1,2,A,D</sup> mit Kräutersoße <sup>3,9,A,B</sup> und Kartoffeln dazu Gurkensalat <sup>1,9</sup>	Banane

2	(405Kcal,16F,37Kh,27Ew) <b>Spirellis<sup>A</sup> mit Hacksoße „a'la Bolognese“<sup>3,A,B</sup> und Parmesan</b> (430Kcal,21F,34Kh,26Ew)	120 Kcal
---	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

<b>Mi. 12.08.</b>	1 + SK Putenschnitzel <sup>3</sup> , Kaisergemüse <sup>A,B</sup> , Soße <sup>3,A,B,B1</sup> und Kartoffeln (696Kcal,31F,72Kh,30Ew) SK= Pute unpaniert 2 Currywurst <sup>12,16</sup> , Kartoffelsalat <sup>1,3,5,B1,D,G</sup> dazu Tomatensalat <sup>1,2,9</sup> (477Kcal,34F,27Kh,16Ew)	<b>Erdbeerpudding mit Fruchtsoße</b> <small>3,9,12,A,B,B1,D,H,G</small> 154 Kcal
<b>Do. 13.08.</b>	1 + SK Lasagne <sup>A,A1,D</sup> mit gemischtem Salat <sup>1,2,9</sup> (280Kcal,19F,16Kh,12Ew) 2 Sülze <sup>1,2,3,J</sup> mit Remoulade <sup>1,2,3,9,A</sup> und Bratkartoffeln <sup>1,3</sup> dazu Krautsalat <sup>1,9</sup> (740Kcal,36F,45Kh,16Ew) 3passiert: Eierfrikassee mit Kartoffeln	<b>Vanillequarkspeise</b> <small>3,9,12,A,B,B1,H</small> 125Kcal
<b>Fr. 14.08.</b>	1+ SK Gedünstete Fischroulade <sup>3</sup> mit Zitronensoße <sup>3</sup> und Kartoffeln dazu Möhrenrohkost <sup>1,9</sup> (410Kcal,21F,34Kh,26Ew) 2 Königsberger Klopse <sup>3,9,A,B,D</sup> mit Kartoffeln dazu Möhrenrohkost <sup>1,9</sup> (530Kcal,26F,25Kh,17Ew)	<b>Pflaumen- kompott<sup>1,2,9,12</sup></b> 90Kcal
<b>Sa. 15.08.</b>	1+ SK Brühreis <sup>3,I</sup> mit Hühnerfleisch (311Kcal,5F,45Kh,15Ew) 2 Möhren-Kohlrabi Eintopf <sup>3,J</sup> mit Schweinefleisch (424Kcal,16F,25Kh,30Ew)	<b>Götterspeise</b> <small>1,2,3,9,12</small> 77 Kcal
<b>So. 16.08.</b>	1+ SK Frikassee <sup>3,A,B,I</sup> mit Kartoffeln oder Reis (690Kcal,25F,66Kh,36Ew) 2 Schweinebraten <sup>3,A</sup> mit Blumenkohl <sup>A,B</sup> , Soße und Kartoffeln (521Kcal,23F,51Kh,50Ew)	<b>Schokomousse</b> <small>1,3,9,12,B,B1,H</small> 155Kcal


**Speiseplan vom 17.08.- 23.08.2020**

Tag	Speise	Dessert
<b>Mo. 17.08.</b>	1+ SK Schokoladensuppe <sup>3,9,12,B,B1</sup> und Milchbrötchen <sup>A,B,B1,G</sup> (590Kcal,16F,69Kh,18Ew) 2 Spirellis <sup>A</sup> in Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,3,9,A</sup> (490Kcal,41F,37Kh,32Ew) 3passiert: Spinat <sup>3,A,B1</sup> mit Rührei <sup>A,D</sup> und Kartoffelbrei	<b>Fruchtcocktail<sup>2,9,12</sup></b> 80kcal
<b>Di. 18.08.</b>	1+ SK Matjesfilet <sup>1,2,3,9,B,B1</sup> „Hausfrauen Art“ <sup>1,2,3,9,17,30,32,36</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkostsalat <sup>1,2,9</sup> (480Kcal,35F,26Kh,21Ew) 2 Überbackene Hackfleischschnitte <sup>3,A,B,B1</sup> mit Brokkoli <sup>A,B,B1</sup> , Soße und Kartoffeln (630Kcal,34F,47Kh,32Ew)	<b>Apfelkompott<sup>1,2,9</sup></b> 70kcal
<b>Mi. 19.08.</b>	1+ SK Bunter Gemüseeintopf <sup>3,A,I</sup> mit Fleischklößchen <sup>3</sup> (435Kcal,28F,26Kh,20Ew) 2 Wirsingkohlroulade <sup>0,1,3,A,B,B1</sup> mit Soße <sup>3,A,30,36</sup> und Petersilienkartoffeln (479Kcal,24F,48Kh,15Ew)	<b>Sahnepudding mit Fruchtsoße</b> <small>3,9,12,A,B,B1,H,G,D</small> 154 kcal
<b>Do. 20.08.</b>	1+ SK Spinat <sup>3,A,B1</sup> mit Rührei <sup>A,D</sup> und Kartoffeln (520Kcal,29F,39Kh,25Ew) 2 Schweinesteak <sup>3,A</sup> mit Letscho <sup>3,9,A</sup> und Bratkartoffeln <sup>1,3</sup> (519Kcal,21F,38Kh,40Ew)	<b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> <small>1,3,9,12,B,B1,G,H</small> 110 Kcal
<b>Fr. 21.08.</b>	1+ SK Schlemmerfilet „Brokkoli“ <sup>3,A,B,B1</sup> mit Dillsoße <sup>3,A,B</sup> und Kartoffeln dazu Salat <sup>9</sup> (559Kcal,30F,41Kh,28Ew) 2 Boulette <sup>A,A,B,B1</sup> mit Mischgemüse <sup>3,A,B1</sup> Soße <sup>A,30,36</sup> und Kartoffeln (620Kcal,29F,47Kh,23Ew)	<b>Eis</b> 100Kcal

<b>Sa. 22.08.</b>	1+ SK Sommergemüse Eintopf <sup>3,A,I</sup> mit Hühnerfleisch (435Kcal,28F,26Kh,20Ew)	<b>Joghurt</b> <sup>1,2,3,9,12,B,B1</sup> 100Kcal
	2 Grüne Bohneneintopf <sup>3,A,B,I</sup> mit Schweinefleisch (689Kcal,45F,36Kh,20Ew)	
<b>So. 23.08.</b>	1+ SK Putengeschnitzeltes „Züricher Art“ <sup>3,A,B</sup> mit Kartoffeln/ Reis (450Kcal,13F,30Kh,42Ew)	<b>Grießtraum</b> <sup>1,2,3,9,12,A,B,B1</sup> 125 Kcal
	2 Schweineroulade <sup>A,J</sup> mit Rotkohl <sup>1,2,3,9,A</sup> Soße <sup>3</sup> und Kartoffeln (540Kcal,30F,52Kh,32Ew)	


**Speiseplan vom 24.08.- 30.08.2020**

Tag	Speise	Dessert
<b>Mo. 24.08.</b>	1+ SK Hefeklöße <sup>9,A,B,D</sup> mit Heidelbeeren <sup>9,A</sup> (573Kcal,4F,119Kh,17Ew)	<b>Aprikosen- kompott</b> <sup>1,2,9</sup> 74Kcal
	2 Rührei mit Schüttkartoffeln <sup>3,B</sup> und Gurkensalat <sup>1,2,9</sup> (470Kcal,12F,25Kh,25Ew)	
<b>Di. 25.08.</b>	1+ SK Paniertes Rotbarschfilet <sup>1,3,9</sup> mit Kräutersoße <sup>3,A,B</sup> und Kartoffeln dazu Gurkensalat SK= gedünstetes Fischfilet (580Kcal,30F,49Kh,29Ew)	<b>Froop</b> <sup>1,3,9,12,B,B1</sup> 100Kcal
	2 Makkaroni <sup>A</sup> mit Tomatensoße <sup>3,9,A</sup> und Jägerschnitzel <sup>0,1,2,3,A,B</sup> (555Kcal,24F,62Kh,20Ew)	
<b>Mi. 26.08.</b>	1+ SK Gyros <sup>3,A</sup> mit Tsatsiki <sup>B,B1</sup> und Reis dazu Krautsalat <sup>1,2,9</sup> (395Kcal,11F,48Kh,24Ew)	<b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> <sup>3,9,12,A,B,B1,H</sup> 140Kcal
	2 Ungarische Gulaschsuppe <sup>3,12,A</sup> mit Minibrötchen <sup>A,B,B1,G</sup> (491Kcal,21F,45Kh,27Ew)	
<b>Do. 27.08.</b>	1+ SK Kasslerbraten <sup>48</sup> mit Sauerkraut <sup>1,2,3,9,A</sup> Soße <sup>3,A,30,36,39</sup> und Kartoffeln SK= Möhrengemüse (690Kcal,25F,34Kh,27Ew)	<b>Erdbeerquarkspeise</b> <sup>9,B,B1</sup> 130 kcal
	2 2 Kartoffelpuffer <sup>1,A,B,D</sup> mit Apfelmus <sup>1,2,9</sup> (512Kcal,17F,86Kh,17Ew)	
<b>Fr. 28.08.</b>	1+ SK Studentenstippe <sup>3,A</sup> mit Kartoffeln dazu rote Beete <sup>1,2,9</sup> (410Kcal,18F,37Kh,18Ew)	<b>Pfirsich- kompott</b> <sup>1,2,9</sup> 70kcal
	2 Fischfrikadelle <sup>1,3,A</sup> mit Remoulade <sup>1,2,3,9,A</sup> und Bratkartoffeln <sup>1,3</sup> sowie Gurkensalat <sup>1,2,9</sup> (720Kcal,50F,42Kh,27Ew)	
<b>Sa. 29.08.</b>	1+ SK Havelländer Bauerntopf <sup>3,A,I</sup> mit Hühnerfleisch (435Kcal,28F,26Kh,20Ew)	<b>Fruchtjoghurt</b> <sup>1,3,9,12,B,B1</sup> 100 kcal
	2 Wachsbohnen Eintopf <sup>3,A,B,I</sup> mit Schweinefleisch (410Kcal,24F,26Kh,22Ew)	
<b>So. 30.08.</b>	1+ SK Geflügelboulette <sup>0,1,3,A</sup> mit Kaisergemüse, Soße <sup>3,A,B1</sup> und Kartoffeln (602Kcal,30F,53Kh,26Ew)	<b>Zitronenmousse</b> <sup>1,2,3,9,12,A,B,B1</sup> 143kcal
	2 Schweinegulasch <sup>3,A</sup> mit Kaisergemüse <sup>3,A,B1</sup> und Kartoffeln (550Kcal,20F,43Kh,30Ew)	

**Speiseplan vom 31.08.- 31.08.2020**

Tag	Speise	Dessert
<b>Mo. 31.08.</b>	1+ SK Grießbrei <sup>9,A,B,B1</sup> mit Erdbeeren <sup>9</sup> (440Kcal,15F,26Kh,21Ew)	<b>Erdbeeren</b> <sup>2,9</sup> 95Kcal
	2 Panierter Leberkäse <sup>0,1,2,3,A,B</sup> mit Rahmporree <sup>3,A,A1</sup> und Kartoffeln (605Kcal,26F,37Kh,39Ew)	

**Änderungen vorbehalten.**
**Wir wünschen unseren Bewohnern einen guten Appetit!**

(1) mit Konservierungsstoffe; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (0) aus Fleischteilen zusammengesetzt; (17) mit Milchpulver; (23) mit Süßstoff Acesulfam; (24) mit Süßstoff Aspartam (enth. Phenylalanin); (25) chininhaltig; (26) koffeinhaltig; (A) Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse; (B), Laktose; (31) Krebstiere und -erzeugnisse; (32) Eier und Eierzeugnisse; (33) Fisch und Fischerzeugnisse; (34) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; (35) Soja und Sojaerzeugnisse; (36) Milch und Milcherzeugnisse; (37) Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse; (38) Sellerie und Sellerieerzeugnisse; (39) Senf und Senferzeugnisse; (40) Sesam und Sesamerzeugnisse; (41) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (42) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (43) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; (48) Nitritpökelsalz; (51) Rinde zum Verzehr geeignet; (52) Rinde nicht zum Verzehr geeignet; (53) unter Verwendung von Alkohol; (54) Weizen und Weizenerzeugnisse; (55) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (56) Kamut und Kamuterzeugnisse; (61) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (62) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse

